



Как поддержать мотивацию подростков? Советы родителям

- Давайте ребёнку только одно задание на определённый промежуток времени, чтобы он мог его выполнить.
- Поддерживайте дома четкий распорядок дня.
- Отрабатывайте формы поведения в различных ситуациях.
- Проявляйте заинтересованность школьными делами ребенка.
- Будьте последовательны в своих требованиях поощрениях и наказаниях.
- Формируйте положительную мотивацию к учёбе.
- Никогда не критикуйте учителя в присутствии детей.
- Помогайте ребёнку в случае необходимости.
- Старайтесь привить ребенку привычку использовать дополнительную литературу, заинтересуйте его.
- Никогда не выполняйте задание за ребёнка.
- Поощряйте ребенка за его успехи.
- Держите связь с учителями-предметниками, в том случае, если вы сами не можете помочь ребёнку.
- Хвалите, радуйтесь вместе с ребенком, когда он получает хорошие отметки.
- Не предъявляйте завышенные требования ребёнку и не вводите его в роль «неудачника».

