

Консультация для родителей

Тема: Рефлексотерапия в коррекции речевых нарушений у детей

Консультанты:

ОГАОУ ЦО «Ступени» учителя-дефектологи: Н.А.Айнбиндер, А.М. Мостовая; учитель- логопед : Т.А. Денисова.

Цель: познакомить родителей с понятием рефлексотерапия через Су- Джок терапию для развития мелкой моторики, речи, внимания.

Задачи: - показать родителям значимость использования Су-Джок терапии для развития речи детей;

- научить родителей создавать условия для проведения Су-Джок терапии в домашних условиях;

- познакомить родителей со способами и приёмами проведения упражнений при помощи Су-Джок терапии.

Рефлексотерапия — совокупность набора определенных методик по оказанию воздействия на активные точки акупунктуры тела с использованием семечек, микроигл, микрокнопок, массажных методик для создания лечебного эффекта.

Эффект рефлексотерапии представляет собой возникновение импульса, который влияет на определенные точки, вызывая активацию структур, связанных с этой точкой. Воздействие может быть активизирующее, успокаивающее, стабилизирующее, в зависимости от точки и метода воздействия на нее. У каждого человека, а особенно ребенка, воздействие должно быть подобрано индивидуально с учетом особенности анатомического строения организма.

Рефлексотерапия является по своему роду медицинским понятием но ее отдельные элементы нашли отклик и в педагогике. Одним из методов данной терапии является Су — джок терапия.

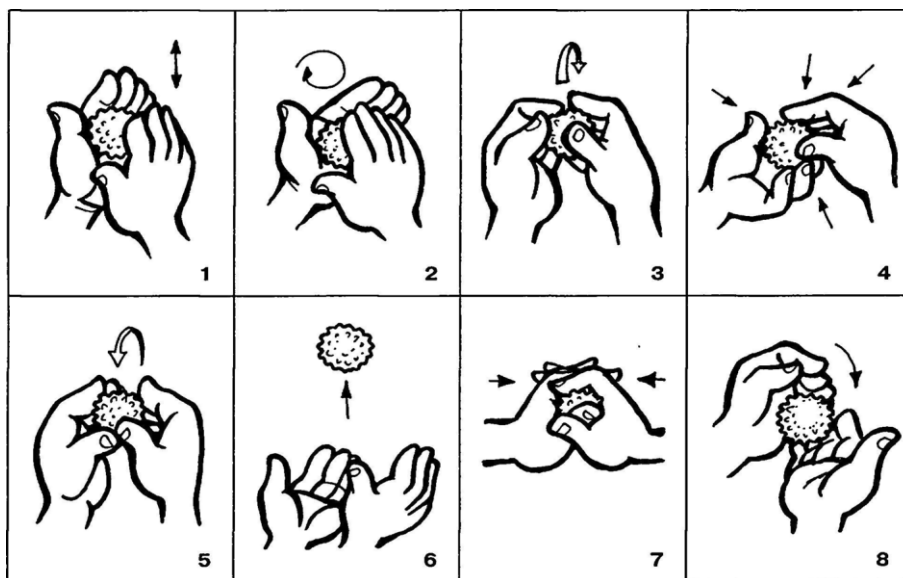
Су-джок терапия основана на воздействия на определенные биологические активные точки, расположенные на кистях и стопах человека.

Су-Джок терапия – это высокоэффективный, универсальный, доступный и безопасный метод развития одновременно и мелкой моторики, и двигательной

активности, и речи школьников. Применение Су-Джок - массажеров способствует созданию функциональной базы для перехода на более высокий уровень двигательной активности мышц и возможность для оптимальной речевой работы с ребенком, повышает умственную работоспособность детей.

Сегодня мы вам предлагаем более подробно познакомиться и попробовать эту терапию, для того чтобы вы могли использовать ее со своими детьми.

Упражнения с применением Су-Джок терапии.



Су-Джок терапия в стихотворениях.

<p>Ловкие пальчики» Я вам шарик покажу. Двумя пальцами держу.</p>	<p>Удерживать двумя одноименными пальцами обеих рук: большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем.</p>
<p>Кручу - верчу» Шарик пальцами кручу. Здоровым быть всегда хочу.</p>	<p>Большим и указательным пальцем левой руки держать шарик, а большим и указательным правой крутить, пальцы чередовать: большой - средний, безымянный - большой и т.д.</p>
<p>«Прыжки» Пальчик мой по кочкам, прыг.</p>	<p>Шарики раскрыть и «попрыгать» попеременно всеми пальцами: большим и указательным, указательным и средним, средним и</p>

Он хороший ученик.	безымянным, безымянным и мизинцем по колючей поверхности, как по кочкам.
--------------------	--

Таким образом, выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики, которая благотворно влияет не только на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию, а в дальнейшем и к письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. При использовании массажного шарика, можно каждое движение представить в виде игры, стихотворения или сказки (сопровождая движения словами). Ребенок более охотно и с удовольствием будет заниматься.