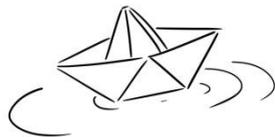




### Бабочка

Вырезать из бумаги бабочек и повесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).



### Кораблик

Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.



### Одуванчик

Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).

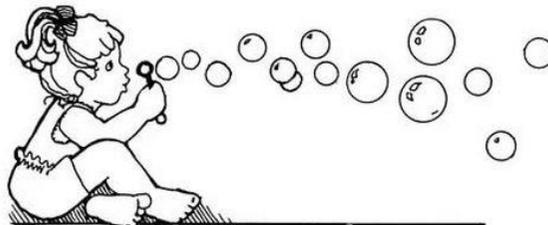


### Шторм в стакане

Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

### Техника выполнения упражнений:

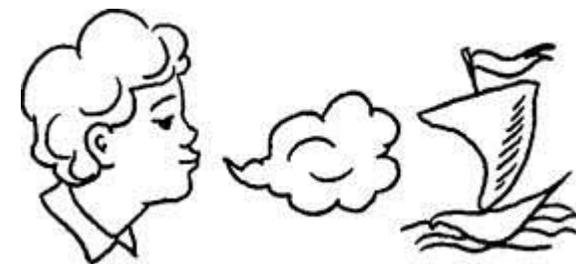
- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками).



***Нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.***

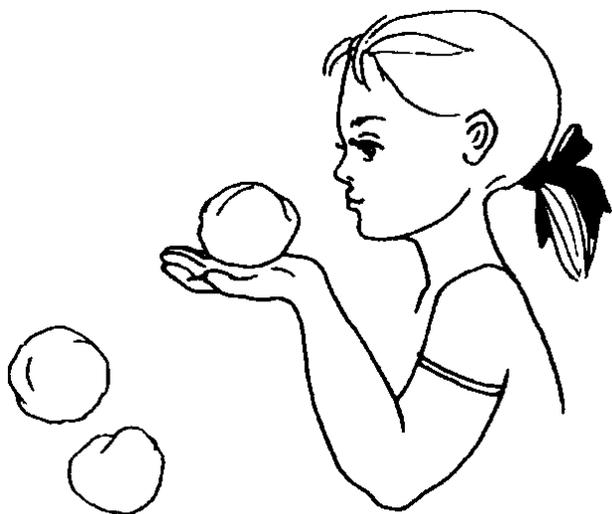
## Формирование правильного речевого дыхания

(консультация для родителей  
(законных представителей))



Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

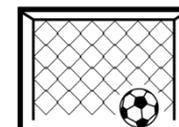
Регулярное выполнение дыхательной гимнастики способствует не только развитию органов дыхания, но и работе сердечно-сосудистой системы.



### Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики:

- ✚ Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если в доме имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.
- ✚ Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.
- ✚ Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
- ✚ Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

### Упражнения для развития речевого дыхания



#### Футбол

Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.



#### Ветряная мельница

Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.



#### Снегопад

Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.



#### Листопад

Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.