

Качество речи, ее громкость, плавность во многом зависит от речевого дыхания. Для того чтобы было легко произнести развернутую фразу, достаточно выразительно, с правильной интонацией, нужно владеть плавным, продолжительным выдохом через рот.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания оптимальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Правильному речевому дыханию детей можно обучить.



### Техника выполнения упражнений

- воздух набирать через нос;
- плечи не поднимать;
- выдох через рот, во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению. выдохом через рот.

Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Правильному речевому дыханию детей вполне можно обучить.

### Упражнения для развития речевого дыхания

#### «Живые предметы»

*Цель:* развивать силу и направленность ротового выдоха.

*Содержание:* - На листе картона изображены цветы, к краю с помощью нити прикреплена бабочка. Бабочку необходимо посадить на цветок, а ребенку ее сдуть.

- На листе картона изображен лист дерева на котором к краю с помощью нити прикреплена божья коровка. Ребенку необходимо сдуть божью коровку с листа.

- На листе картона изображено солнце, на нити прикреплена туча, короткая закрывает солнце. Ребенок сдувает тучу.

#### «Снегопад»

*Цель:* развитие целенаправленного плавного выдоха.

*Содержание:* Сделайте снежинку из ваты (рыхлые комочки). Предложите ребенку устроить снегопад у себя дома. Положите «снежинку» на ладошку ребенку, пусть он правильно сдует её:

Снег, снег кружится,  
Белая вся улица!  
Собрались мы в кружок,  
Завертелись, как снежок.  
А. Барто

### «Задуй свечу»

*Цель:* развивать плавность и интенсивность выдоха, увеличивать жизненную силу легких.

*Содержание:* Предложить ребенку задуть горящую свечу. Во время выполнения им упражнения следить за плавностью выдоха и вместе с тем за его достаточной интенсивностью.

### «Буря в бутылке»

*Цель:* формирование правильной, непрерывной воздушной струи.

*Содержание:* Для этой игры необходима маленькая пластиковая бутылка (от фруктового сиропа 200 мл.) с отверстием в крышке, раскрошенный пенопласт, конфети или кусочки мишуры, пластиковая трубочка. Ребенку нужно набрать побольше воздуха и подуть в трубочку, белые кусочки пенопласта и конфети закружатся.

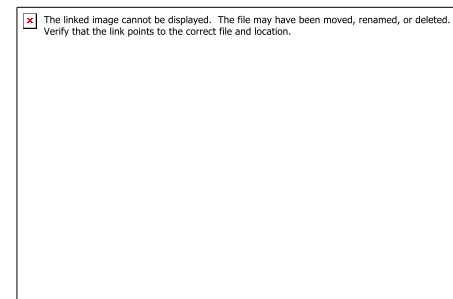
ДЫШИТЕ УВЕРЕННО, ДЫШИТЕ  
СПОКОЙНО, ЧТОБ ВСЕ  
ПОЛУЧАЛОСЬ ЛЕГКО И  
СВОБОДНО!

Учителя-логопеды: Т.А. Денисова  
О.Н. Вильямова

Областное государственное  
автономное общеобразовательное  
учреждение  
«Центр образования «Ступени»

## «Правильное дыхание — правильная речь»

(консультация для родителей)



Биробиджан  
2024 г.