



## “Научите ребёнка дружить”

Общение – это один из залогов гармоничного развития личности, условие как духовного, так и физического здоровья, а также способ познания себя и окружающих.

### Прочитайте ребёнку и объясните правила дружбы:

1. Помогай другу: если умеешь что-то делать, научи и его;
2. Если друг попал в беду, помоги ему, чем можешь.
3. Делись с другими ребятами, если у тебя есть интересные игрушки, книги.
4. Останови друга, если он делает что-то плохое.
5. Не ссорься с друзьями, старайся играть с ними дружно;

Побеседуйте с ребёнком, используя следующие вопросы:

Как ты думаешь, зачем нужны друзья?

А у тебя есть друг (подруга)? Расскажи о нём (ней).

Зачем нужно дружить?

Зачем помогать друг другу?

Как помочь ребёнку подружиться со сверстниками?

**Ребёнку** стоит чаще контактировать со **сверстниками**, чтобы приобрести навыки успешного общения. Для этого постарайтесь предоставить чаду возможность общаться с другими детьми: организуйте детский праздник или разрешите ему приглашать **сверстников** к себе домой и самому ходить в гости

Что же такое дружба? Определений этому слову огромное множество. Но если обобщить их и применить к взаимоотношениям между детьми, то дружба – это близкие и добровольные отношения, являющиеся для ребёнка источником эмоциональной поддержки и сопереживания.

Рекомендации родителям замкнутого ребёнка:



1. Замкнутость дети нуждается в исправлении, нельзя закрывать глаза на это и считать проблему безвыходной.

2. Работайте над расширением круга общения ребёнка. Водите его туда, где гуляют и играют деки. Вначале он может быть лишь пассивным наблюдателем или играющим одиночкой.

Ничего, запаситесь терпением, наблюдение за общением тоже очень важно.

3. Будьте для замкнутого ребенка примером положительного, позитивного и плодотворного общения. Показывайте, что общаться - это радостно и интересно. Для этого рассказывайте, как вам было интересно, какую пользу вы получили от общения, что нового узнали, решили свою проблему и т.д.

4. Старайтесь посещать новые места, где вы сможете вместе с ним повзаимодействовать и познакомиться с новыми людьми. Но не заставляйте ребёнка, пусть все продвигается постепенно.

5. Для такого ребенка важно ощущение безопасности, поэтому при разговоре с людьми не оставляйте его одного, будьте рядом, придерживайте за руку.

6. Старайтесь не выказывать свои тревогу или опасения.

7. Помогайте ребенку выражать эмоции, поддерживайте инициативу, особенно, если она проявилась в общении.

Стимулируйте к самостоятельным действиям, заражайте ребенка эмоциональностью.

8. Будьте доброжелательны к другим людям.

9. Создавайте ситуации, в которых ребёнку потребуется общение с окружающими.

10. Вовлекайте кроху в совместную деятельность, которая невозможна без разговора и обмена информацией.

11. Играйте почаще в игры, которые требуют диалога. В играх с игрушками оттачивайте навыки эффективных коммуникаций. Читайте книги, сказки, в которых есть диалоги и примеры продуктивного диалога.



**Чтобы получить БЕСПЛАТНУЮ консультацию, запишитесь по адресу: ЕАО, г. Биробиджан, ул. Советская, д. 49 тел.: 8 (42622) 47015, +79242073345, +79246432135 e-mail: [centr.stupeni@post.eao.ru](mailto:centr.stupeni@post.eao.ru)**