

Как выполнять домашнюю работу без криков?



Большинство родителей после тяжелого трудового дня ожидает от ребенка дополнительный труд дома — выполнение домашнего задания с ребенком. Большинство родителей, повторив сыну или дочке по несколько раз одну и ту же задачу и видя, что те не понимают, начинают кричать. Такое поведение часто вызывает собственная несостоятельность и недостаток знаний о том, как вести себя в подобной ситуации.

Советы, которые помогут выполнить домашнюю работу без криков:

1. *Правильно организуйте работу*

Усадите ребенка за удобный стол, выделите время на выполнение домашнего задания и проверьте выполненную работу.

2. *Превратите уроки в ритуал*

Задания должны выполняться в одно и то же время и в одном месте: со временем у школьника выработается привычка, которая не будет вызывать стресса.

3. *Дайте возможность отдохнуть и восстановить силы*

Придя из школы, ребенок должен пообедать и отдохнуть.

4. *Делайте перерывы*

Между выполнениями заданий делайте перерывы на 5-10 минут: сделать зарядку, перекусить или просто поболтать.

5. *Не выполняйте самостоятельно уроки*

Даже если у ребенка что-то не получается, лучше заново объясните правила, задайте наводящие вопросы, подскажите, но не выполняйте задание вместо ребенка.

6. *Никогда не повышайте голос из-за плохих оценок*

Если школьник не справляется, постарайтесь найти причину. Не получается сделать это самому — обратитесь к профессионалам.

7. *Поощряйте*

Любое достижение даже в виде правильного выполненного задания следует поощрять.

Удачи!