

Развитие межполушарного взаимодействия у детей

Межполушарное взаимодействие необходимо для координации работы мозга и передачи информации из одного полушария в другое. Отсутствие слаженности в работе полушарий мозга – частая причина трудностей в обучении детей школьного возраста, так как при наличии несформированности межполушарного взаимодействия не происходит полноценного обмена между правым и левым полушариями, каждый из которых постигает внешний мир по – своему. Использование в работе с учащимися специально подобранных заданий, упражнений, игр позволяет расширить границы межполушарного взаимодействия.

Прежде чем перейти к упражнениям, рассмотрим, как работает наш мозг. Для этого условно разделим его на четыре части: левую и правую, переднюю и заднюю. Левое полушарие мозга отвечает за управление правой половиной тела, а правое полушарие мозга – левой, то есть когда мы действуем правой рукой - активизируем левое полушарие, а когда двигаем левой рукой, то активизируем правое полушарие. То же самое касается глаз, ног и т.д. Левое полушарие отвечает за абстрактно- логическое мышление, а правое – пространственно- образное мышление. Когда мы анализируем, считаем и говорим, то более активно работает левое полушарие, а когда рисуем, фантазируем, танцуем и молчим- работает правое полушарие.

Распределение активности между полушариями постоянно чередуется, максимальная же эффективность работы мозга достигается в моменты одновременной активности работы обоих полушарий.

В предложенных заданиях ученик поэтапно выполняет ряд графических заданий только левой, только правой, а затем двумя руками одновременно.

Общие рекомендации к работе

- задания располагаются постепенно от простого к сложному;
- выполнять задания необходимо мягким простым карандашом;
- выполнять задания с «удобной руки»;
- обеспечить хорошее настроение.

Упражнения для развития межполушарного взаимодействия

ЛЕВАЯ РУКА

Помоги рыбкам доплыть до дна.
Проведи непрерывные линии по пунктиру
одновременно двумя руками.

18

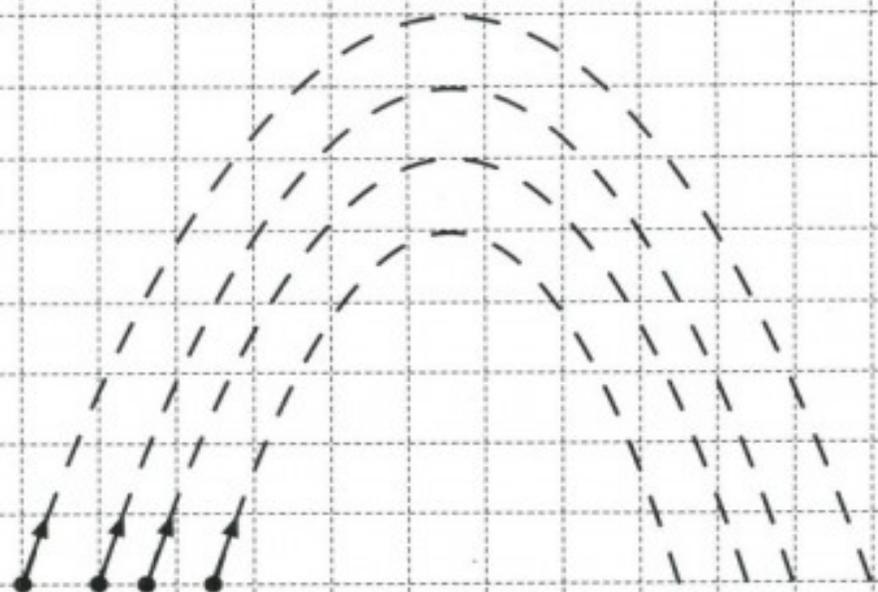
ПРАВАЯ РУКА

Помоги рыбкам доплыть до дна.
Проведи непрерывные линии по пунктиру
одновременно двумя руками.

19

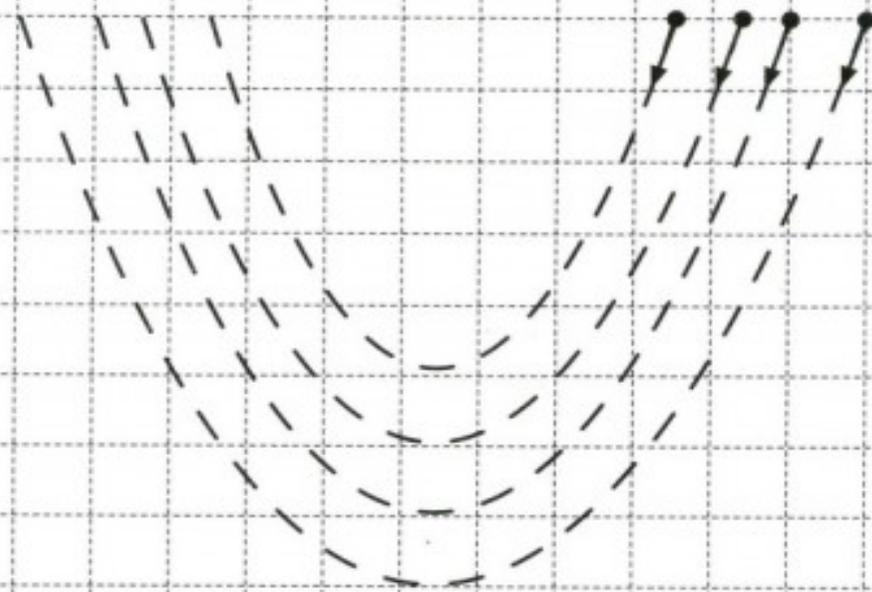
ЛЕВАЯ РУКА

Проведи непрерывные линии по пунктиру левой рукой. Начни работу от точки.



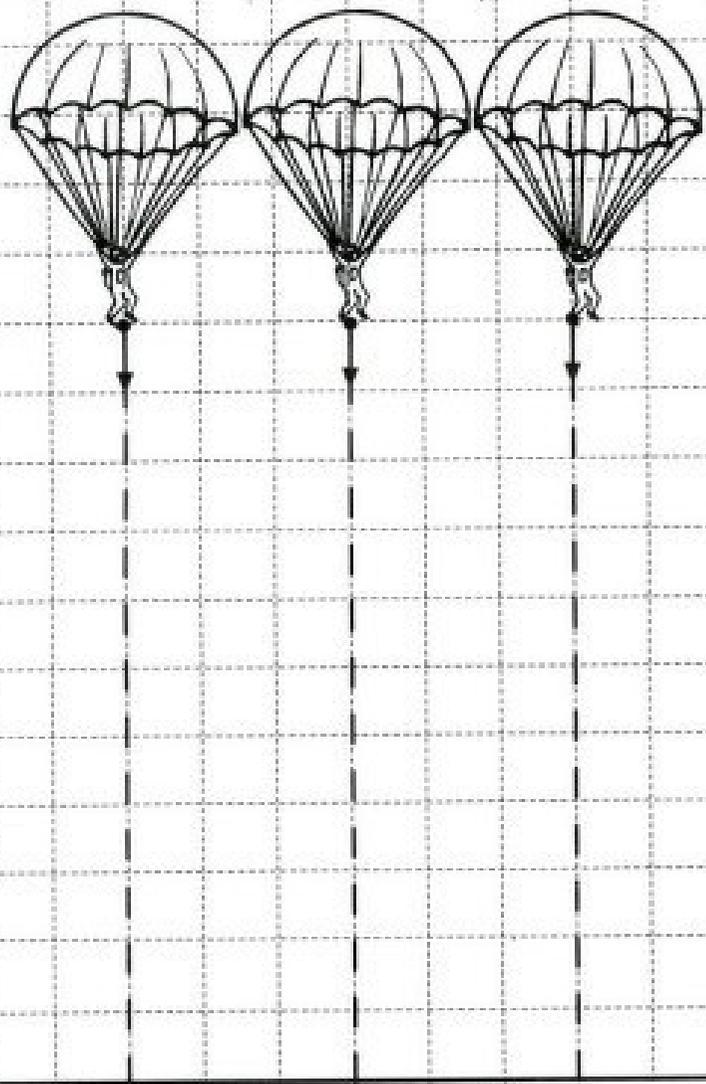
ПРАВАЯ РУКА

Проведи непрерывные линии по пунктиру правой рукой. Начни работу от точки.



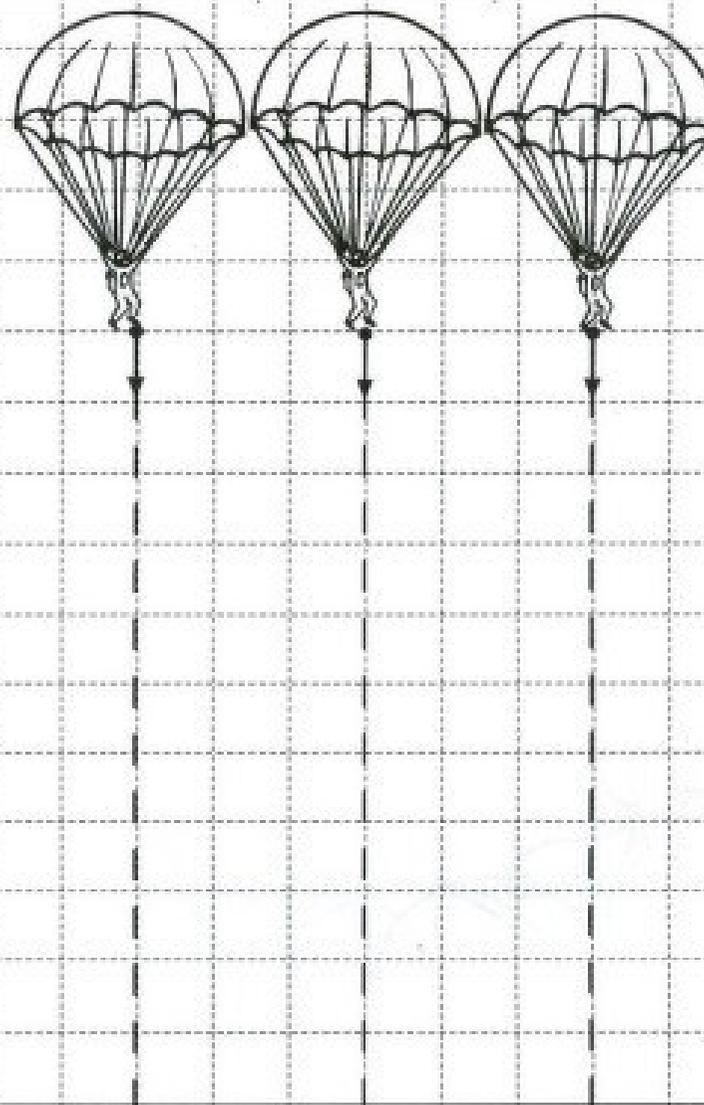
ЛЕВАЯ РУКА

Помоги парашютистам приземлиться на землю.
Проведи непрерывные линии по пунктиру
левой рукой. Начни от точки.



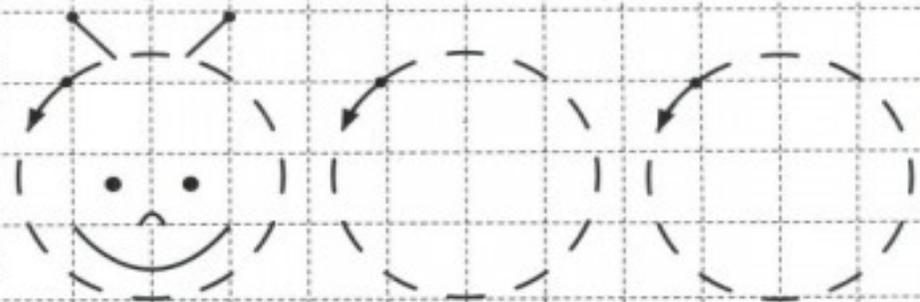
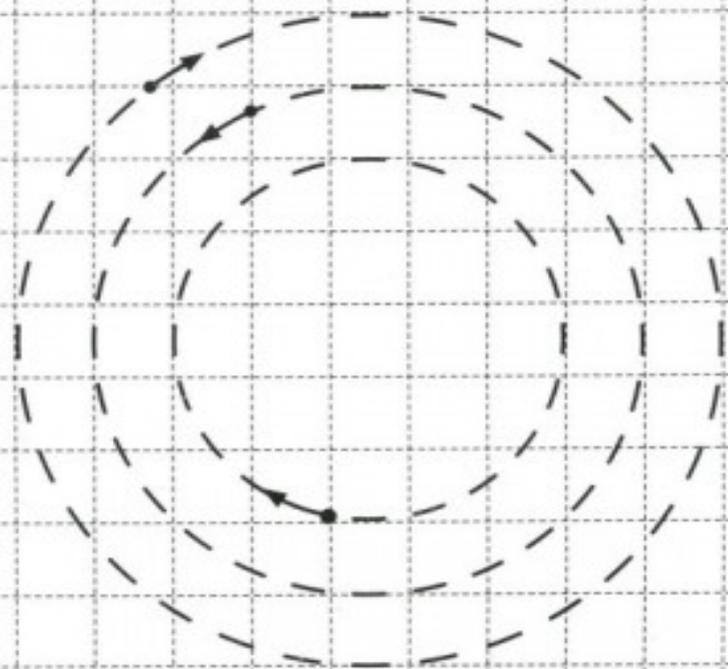
ПРАВАЯ РУКА

Помоги парашютистам приземлиться
на землю. Проведи непрерывные линии
по пунктиру правой рукой. Начни от точки.



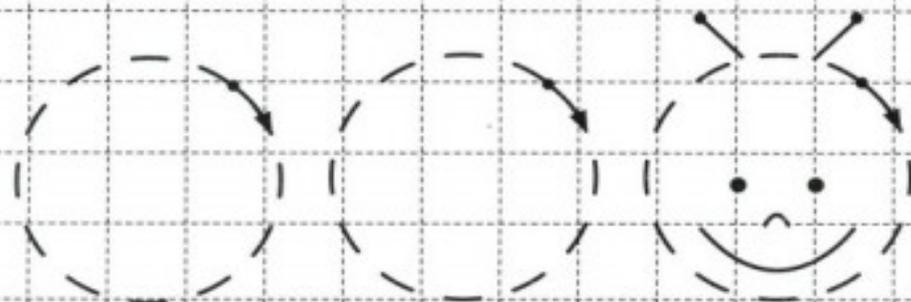
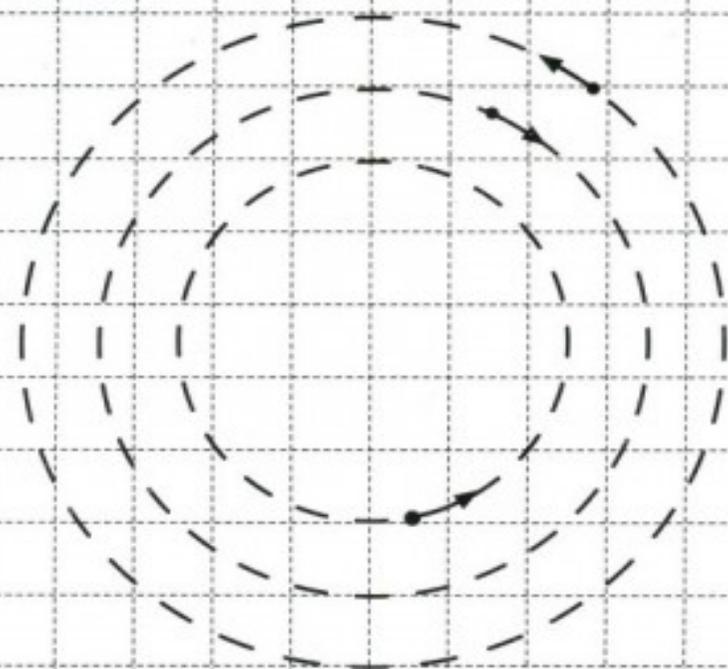
ЛЕВАЯ РУКА

Обведи по пунктиру. Рисуй левой рукой.



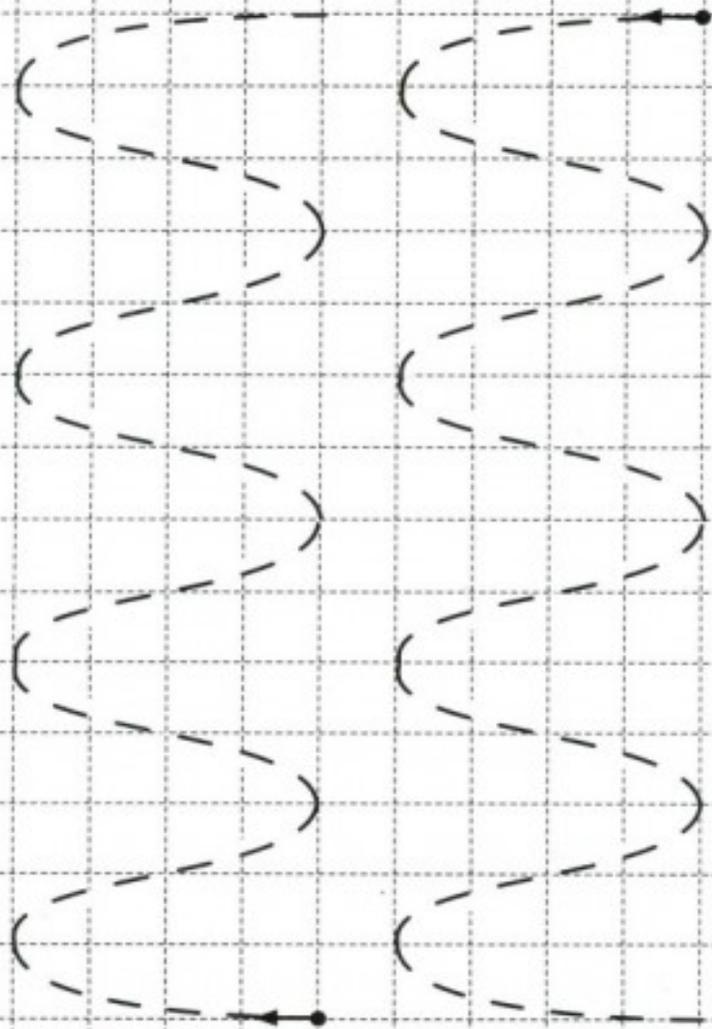
ПРАВАЯ РУКА

Обведи по пунктиру. Рисуй правой рукой.



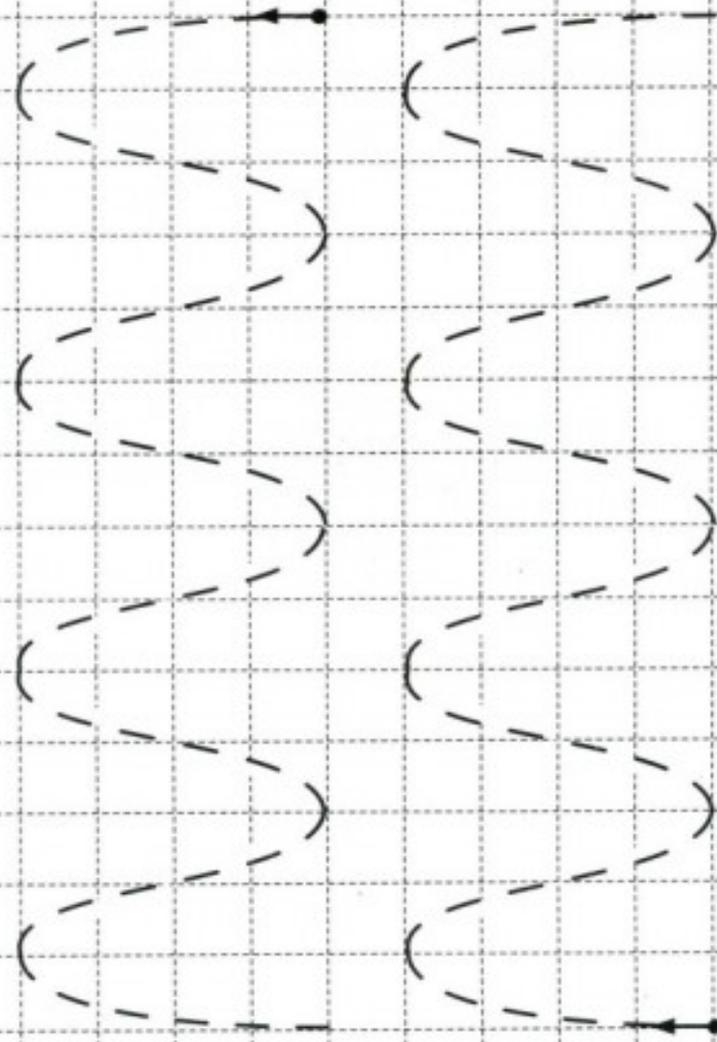
ЛЕВАЯ РУКА

Проведи непрерывную линию по пунктиру
снизу вверх и наоборот левой рукой.
Начни от точки.



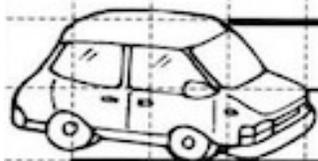
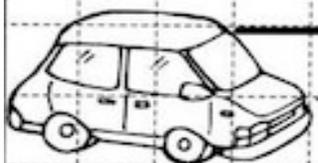
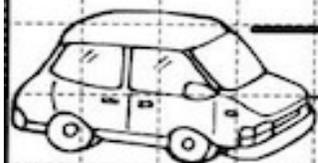
ПРАВАЯ РУКА

Проведи непрерывную линию по пунктиру
сверху вниз и наоборот правой рукой.
Начни от точки.



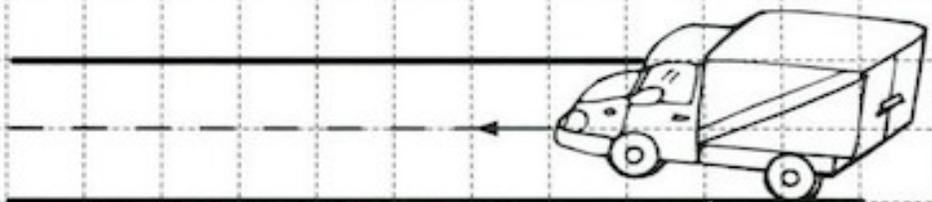
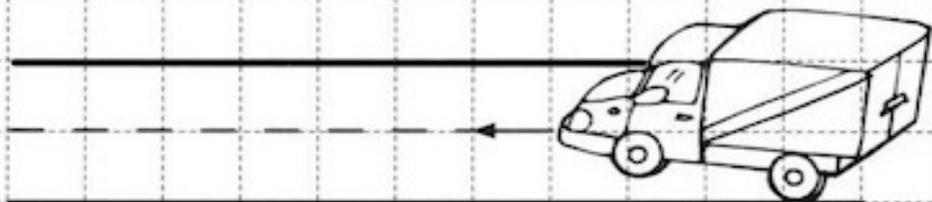
ЛЕВАЯ РУКА

Прокати машинки по мостику. Проведи ровные линии по пунктиру левой рукой.



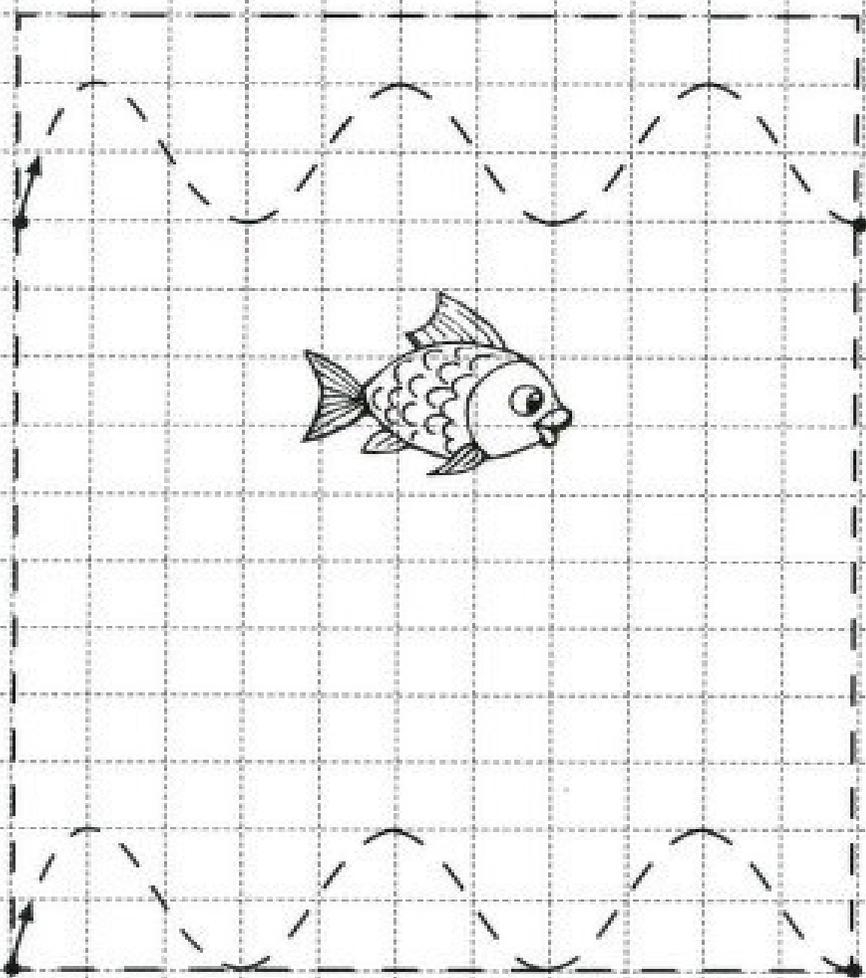
ПРАВАЯ РУКА

Прокати машинки по мостику. Проведи ровные линии по пунктиру правой рукой.



ЛЕВАЯ РУКА

Нарисуй аквариум для рыбки. Проведи линии по пунктиру. Заполни аквариум водой: нарисуй волнистые линии по образцу левой рукой.



ПРАВАЯ РУКА

Нарисуй аквариум для рыбки. Проведи линии по пунктиру. Заполни аквариум водой: нарисуй волнистые линии по образцу правой рукой.

