

Рекомендации родителям по воспитанию ребенка с аутизмом



Аутизм – это не приговор, просто эти дети – другие. Но они также нуждаются в любви, заботе, чутком внимании, терпении, упорстве, последовательности и гибкости со стороны близких людей.

Семьи, в которых ребёнку поставили диагноз «аутизм», всегда какое-то время находятся в состоянии растерянности, они не знают, с чего начать, и что предпринять. Родители не должны забывать, что ребенок с аутизмом так же, как и любой другой ребёнок, является индивидуальностью. Основным ориентиром развития ребенка с аутизмом является разнообразное, эмоционально насыщенное общение с ним родителей. Родители должны помнить, что их малыш нуждается в общении даже больше, чем другие дети.

Рассмотрим несколько рекомендаций по воспитанию ребенка с аутизмом:



1. Соблюдение режима - Большое значение имеет соблюдение режима, так как дети с аутизмом очень болезненно реагируют на всё, что выходит за рамки привычных для них действий.



2. Регулярные занятия - Заниматься с детьми необходимо каждый день. Добиться результатов можно только при регулярном проведении занятий. Начинать нужно с пятиминутного занятия и постепенно доводить время

занятий до 2-3 часов в день с небольшими перерывами.

3. Зонирование пространства - Разделите пространство на зоны, это будет способствовать организации поведения ребёнка. Также каждый человек иногда нуждается в уединении, ребёнку-аутисту это необходимо. Поэтому нужно организовать для малыша какое-нибудь укромное место, где его никто не будет беспокоить.



4. Поведение родителей - Все близкие в семье должны следовать одному стилю поведения в повторяющихся повседневных ситуациях. Не нужно менять свои требования к малышу, ваша реакция для него должна быть предсказуемой и последовательной.

5. Поощрение - Обязательно поощряйте ребёнка за самые минимальные достижения. Незначительными они могут показаться вам, а малышу это стоило большого труда.

6. Дозирование нагрузки - Не нужно перегружать ребёнка. Для ребёнка-аутиста большое количество занятий не всегда способствует качественному усвоению умений и навыков, а усталость может отразиться на его поведении, вызвать агрессию, привести к депрессии и ухудшению самочувствия.



7. Общение - Если ребёнок не говорит, всё равно разговаривайте с ним как можно чаще, задавайте вопросы, стимулируйте к ответу с помощью указательных жестов. Говорите с малышом не спеша, используйте короткие фразы, подкрепляйте свои слова показом или действиями.



8. Владение информацией - Чтобы получать информацию о новых методах лечения, о способах коррекции поведения, желательно посещать с малышом различные центры для детей с аутизмом, участвовать в родительских семинарах,

читать литературу об аутизме.

Самое главное правило - ребенка необходимо принимать таким, какой он есть, не сравнивая с другими детьми. Он не лучше и не хуже их, он просто, другой.

Помните, что вы не одиноки.