

Летние каникулы с пользой. Советы родителям.



Лето - долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей. Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у телевизора или компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Поговорим о том, как же правильно организовать отдых ребёнка, чтобы и родители были спокойны, и дети довольны?

Размышляя о том, как организовать каникулярное время ребёнка, примите во внимание следующие важные моменты:

1. Начните планировать летнее время заранее, это позволит рассмотреть множество вариантов отдыха, оценить возможности, временные и финансовые ресурсы семьи.
2. Помните, что дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.
3. При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребёнка, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности).
4. Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребёнка вне зависимости от его возраста. Если ребёнок чувствует свою вовлечённость в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.
5. Чётко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребёнок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей.
6. Стремитесь к идеальному варианту организации летнего отдыха, это сочетание самостоятельного отдыха ребёнка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче).
7. Старайтесь сделать отдых ребёнка разнообразным и активным, ведь детей очень огорчают скука и однообразие деятельности. Старайтесь спланировать летние каникулы так, чтобы было место для веселых развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают интересной альтернативы.
8. Помните, что к самостоятельному отдыху ребёнка нужно готовить.