

## Как провести выходной с детьми

Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня. Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно? Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного в мире! Заинтересовался Ваш ребенок чем-то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и большая любовь к родителям.

### **Рассмотрим несколько вариантов занятий для совместной работы с детьми:**



**1. На природу и дома.** Существует большое количество вариантов, особенно когда на улице тепло. При комфортной температуре можно съездить за город, прогуляться по парку или погулять по берегу речки, пляжу. Для выезда на свежий воздух необходимо будет с собой взять некоторые продукты питания, поскольку дети захотят покушать. В выходной день также можно отказаться от лишней готовки еды и прогуляться в кафе, а может и заказать еду с доставкой на дом. В таком случае ребенок будет с нетерпением

ждать предстоящие выходные дни, чтобы комфортно провести время с любимыми родителями и родными.

**2. Активный отдых.** Выходные на природе – это еще один отличный вариант, который поможет провести активно время с детьми. Можно взять с собой немного еды, развлекательных игр и активно провести время на свежем воздухе, зеленой травке. Для игр можно взять футбольный или волейбольный мяч. Если в семье более одного ребенка, то смело можно разбиться на команды и поиграть. Взять с собой можно также ракетки с мячом или запустить воздушного змея. Это все будет развлекать ребенка и поможет расслабиться на свежем воздухе.



**3. Обучение езде на велосипеде и день непослушания.** К примеру, если ребенок не умеет ездить на велосипеде, то можно его поучить этому. Выехать за территорию города и рассказать ребенку правила и технику езды на велосипеде. Можно придумать и другие развлечения для детей на выходные дни. Устроить, к примеру, день непослушания и разрешить ребенку поспать некоторое время, выйти к завтраку в уютной пижаме. Пусть дети дурачатся и веселятся. Возможно даже принять участие и вместе с ними порезвиться и расслабиться.

### **4. Развлекательные центры и заведения.**

При отсутствии возможности выбраться за город, съездить куда-то дальше от дома, для проведения времени можно выбрать и на территории города различные заведения. Практически каждый полон развлекательными торговыми центрами, местами для отдыха. Если вы ищите, куда сходить с ребенком в выходные дни, то знайте, что это может быть развлекательный центр с кинотеатром. Можно сходить в кино на сеанс или покушать в детском кафе, где много развлекательных программ для ребенка любого возраста. С ребятами можно сходить в боулинг, посетить бильярд.



**5. Старые игры.** Как провести выходной с детьми? Не стоит над этим ломать голову, даже если приходится остаться в этот день дома. К примеру, можно освоить старые игры, в которые играли родители. Это будет забавно, рассказать о них детям для опыта. Также родители могут вспомнить, как они играли в классики, резинки, салочки и многие другие игры.

**6. Прогулки и зоопарки.** Можно воспользоваться отличной погодой и прогуляться по улицам родного города. А в момент прогулки пообщаться с ребенком и рассказать о правилах дорожного движения. Конечно, это



не всегда может быть радостно и весело, но и порой можно преподнести все так, чтобы ребенку было интересно. Это пригодится ему в дальнейшем и станет полезным времяпрепровождением выходных дней. Гуляя по улицам, можно зайти в зоопарк, в контактный зоосад, океанариум. В этих местах можно полюбоваться зверями, их поведением. Большинство детей находятся просто в восторге от поведения многих животных. С собой можно взять даже что-то из продуктов и покормить кого-то из обитателей.



**7. Квест.** В современном мире придумано множество развлекательных мест для детей, которые могут смело поразить их фантазию, добавить адреналина и экстрима. Одним из таких мест является квест. Это место, где придумывается интересная и загадочная история. Эту историю он может выбрать сам. После этого он попадает в закрытое помещение и с ним начнут случаться увлекательные приключения. Порой квест бывает даже познавателен для детей.

**8. Мастер-класс.** Также большой популярностью пользуются различные места, где проводятся мастер-классы. На них показывают, как делать различные игрушки, поделки. Даже учат как правильно рисовать по дереву, лепить из пластилина. Эти поделки можно будет забрать с собой и поставить на память у себя дома.



**С детьми проводить выходные дни не только важно, но и полезно, причем как ребятам, так и взрослым родителям.**