



### Рука развивает мозг!

В головном мозге человека центры, отвечающие за речь и движения пальцев рук, находятся рядом. А величина проекции кисти руки, расположенной в коре головного мозга, занимает около трети всей двигательной проекции. Именно эти два уже подтвержденных научно факта позволяют рассматривать кисть руки как «орган речи» наряду с артикуляционным аппаратом. Вот почему, обучая ребенка речи, недостаточно только тренировок артикуляции, развитие движений пальцев рук просто необходимо!

Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук.

1. Лепка из глины и пластилина.
2. Рисование и раскрашивание картинок.
3. Изготовление поделок из бумаги.
4. Изготовление поделок из природного материала
5. Конструирование .
6. Застегивание и растегивание пуговиц, кнопок, крючков.
7. Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на веревке.
8. Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков.
9. Нанизывание бус и пуговиц.
10. Плетение косичек из ниток, ленточек.
11. Все виды ручного творчества.
12. Переборка круп.

Ежедневно предлагайте детям такие занятия!

Такая систематическая тренировка отлично развивает мелкую моторику рук ребенка, движения его руки будут более уверенные, школьные занятия для него будут не столь утомительными.

Полезно проверить результаты кропотливой работы по формированию движения кисти. Для этого используйте тест «вырезание круга», проведя его до начала тренировки и по ее окончании.

Все эти упражнения приносят тройную пользу ребенку:

- развивают мелкую моторику его руки;
- формирует у него художественный вкус, что полезно в любом возрасте;
- детские физиологи утверждают, что хорошо развитая кисть руки «потянет» за собой развитие интеллекта.