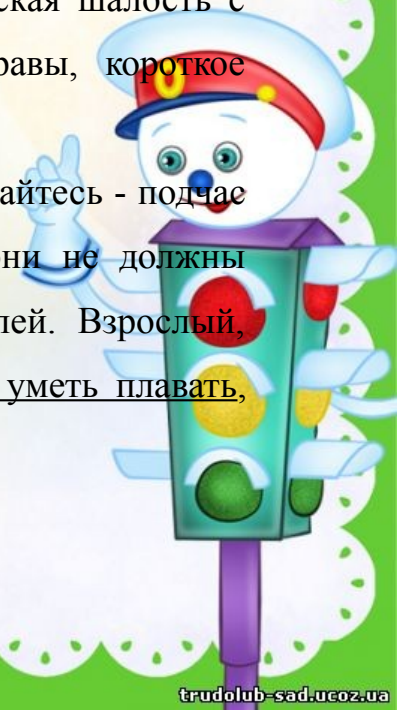


## **Безопасность детей во время летних каникул**

Уважаемые родители, чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка во время каникул!

### **Основные правила и советы при организации отдыха детей**

1. Решите проблему свободного времени детей.
2. Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам до 16 лет законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ребенок, контролируйте место пребывания детей.
4. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
5. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.
6. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.
7. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры, поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация бытовых приборов, печей.
8. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией, объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять без присмотра родителей. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.





9. Чтобы не стать жертвой или виновником ДТП, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

10. Изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом).

11. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 до 12 лет составляет 20 минут, а старше — не более 30 минут.

12. Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.

13. Воспользуйтесь каникулами, чтобы проконсультироваться у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда и у других врачей, в наблюдении которых нуждается Ваш ребенок.

14. Каникулы — самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев, совместного отдыха для всей семьи.

Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей  
прошли благополучно!

Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых!

