

## **Буллинг:** **определение, выявление, последствия**

*Буллинг* — это травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному субъекту, включающая в себя принуждение и запугивание. Может проявляться в физическом насилии, угрозах, вербальной агрессии, унижении.

Буллинг может быть прямым или скрытым. Скрытый буллинг (игнорирование, бойкот, исключение из отношений, манипуляции, намеренное распускание негативных слухов и т.п.) более характерен для девочек.

Буллинг включает в себя прямую физическую агрессию, сексуальное или психологическое насилие.

### ***Выявление буллинга в школе***

#### ***Первичные признаки:***

- Ребенок регулярно подвергается насмешкам со стороны сверстников в оскорбительной манере, его часто обзывают, дразнят, унижают, либо угрожают ему, требуют выполнения пожеланий других сверстников, командуют им.

- Ребенка часто высмеивают в недоброжелательной и обидной манере.

- Ребенка часто задирают, толкают, пинают, бьют, а он не может себя адекватно защитить.

- Ребенок часто оказывается участником ссор, драк, в которых он скорее беззащитен и которых пытается избежать (часто при этом плачет).

- Дети берут учебники, деньги, другие личные вещи ребенка, разбрасывают их, рвут, прячут, портят.

- У ребенка есть следы (синяки, порезы, царапины, или рваная одежда), которые не объясняются естественным образом (то есть не связаны с игрой, случайным падением, кошкой и т.п....).

#### ***Вторичные признаки:***

- Ребенок часто проводит время в одиночестве, и исключен из компании сверстников во время перемен, обеда. У него, по наблюдениям, нет ни одного друга в классе.

- В командных играх дети выбирают его в числе последних или не хотят быть с ним в одной команде

- Ребенок старается держаться рядом с учителем или другим взрослым во время школьных перемен.

- Избегает говорить вслух и производит впечатление тревожного и неуверенного в себе.

- Выглядит расстроенным, депрессивным, часто плачет.

- У ребенка резко или постепенно ухудшается успеваемость.

Буллинг наносит существенный вред всем, кто в него вовлечен.

Дети-агрессоры чаще других детей попадают в криминальные истории, формируют искажённое представление о разрешении конфликтов и социальном взаимодействии.

Недоброжелательная обстановка, разобщенность между детьми, снижение мотивации к учебе, недоверие к взрослым – это основные последствия травли для детского коллектива.

Переживание буллинга в детском и подростковом возрасте чрезвычайно травматично и оказывает значительное влияние на дальнейшую жизнь человека. Прежде всего, влияет на формирование самооценки ребенка, его коммуникативные возможности, мотивацию к развитию и достижениям, нарушение доверия к окружающему миру.

Будьте внимательны к детям. Мы можем выявить буллинг в школе и помочь детям избежать в дальнейшем его последствий. Главная задача — научить детей доброжелательному взаимодействию. Очень важно не упустить время, не потерять доверие ребенка, выразить ему всестороннюю поддержку и оказать помощь.