

Наказания детей. Какими им быть.

Наказывать или не наказывать? Кажется, что нет такого родителя перед которым не вставал бы этот вопрос. Давайте попробуем на него ответить.



Наказание – это вполне нормальное явление, которое учит детей нести ответственность за свои поступки. Еще с раннего детства мы устанавливаем в жизни детей определенные правила. Хотя мы сами того и не понимаем, но жить по правилам легче. Если в жизни ребенка существует простое понимание того, за что его хвалят и за что ругают, ему проще адаптироваться в семье и в обществе.

Как же наказывать правильно?



1. Связывайте наказание с самим проступком. Разбил вазу? Пусть уберет осколки и заодно пропылесосит комнату.

2. Наказывайте сразу после плохого поступка. Наказание, отложенное «на потом», ребенок воспримет как несправедливость.

3. Наказывайте соразмерно проступку. Если за любой, даже малейший проступок, следует крайне сильное наказание, то это может привести к психологическим проблемам в дальнейшем.

4. Не наказывайте надолго. Если вы запретите ребенку делать то, что он больше всего любит на целую неделю или две, то он уже не будет видеть связи между непослушанием и запретом.

5. Обещанное наказание должно быть реально осуществимым. Когда вы обещаете, что за непослушание может «забрать Бабайка», а в итоге этого не происходит, то ребенок вскоре перестанет вам верить.

6. Объясняйте причину наказания. Тогда ваш ребенок поймет, что был не прав и не станет обижаться.

7. Не срывайтесь на детях только потому, что вам испортили настроение.

8. Обсуждайте проступок наедине с ребенком. Так как многих детей

травмирует разговор об их шалостях в присутствии посторонних.

Уважаемые родители, на самом деле наказание – это разновидность обратной связи, которая выступает в форме неприятных последствий. Наказание несет информацию, которая помогает людям понять, что они совершили что-то недопустимое или неправильное. Для детей в период их роста и развития эта информация еще важнее. Дети нуждаются в обратной связи – как положительной, так и отрицательной, – чтобы понять, какое поведение является приемлемым, а какое нет. Не забывайте соблюдать баланс.