Какая польза каникул?
Идеи для совместных занятий на каникулах

Каникулы — это лучшее время для родителей и детей, чтобы провести его вместе. Причём не за повторением пройденного в школе, а в совместных прогулках, походах в кино, на экскурсии и т. д. Сегодня нагрузка на детей в школе огромная, учёба им даётся нелегко. Дайте ребёнку как следует отдохнуть за каникулы, выспаться, пообщаться со сверстниками и, конечно же, с вами. В обычной жизни многие сегодняшние мамы и папы большую часть дня заняты на работе и почти не общаются с детьми. Нужно дать школьникам за каникулы как можно больше новых впечатлений — дети в них очень нуждаются, ведь их жизнь во время учебного года довольно однообразная: школа, дом, уроки, занятия... Показателем успешно проведённых каникул будет такое радостное чувство, что он прожил время очень весело и интересно, ему есть что вспомнить и рассказать друзьям. Главное — не зацикливаться на чём-то одном, а предлагать ребёнку разные способы времяпрепровождения.

Чтобы Вы могли хорошо отдохнуть, мы предлагаем Вам, чем можно заняться вместе на каникулах:

Приготовить что-то вкусное дома своими руками. Например, слепить пельмени, испечь пироги или пиццу, печенье причудливых форм и размеров, приготовить мороженое собственноручно. А потом всей семьёй за красиво накрытым столом попробовать угощения.

Сходить в кино. Посмотреть новый фильм или мультфильм всей семьей. Обязательно поделитесь впечатлениями от увиденного. Такое общение необыкновенно ценно тем, что сближает детей и родителей, потому что даёт возможность разделить свои чувства друг с другом. И, несомненно, играет важную воспитательную роль. Родители могут обратить внимание на какие-то нравственные моменты в том же фильме или мультфильме.

Разрешите ребёнку позвать домой одноклассников. Многие об этом забывают, а это важно. Школьники общаются в виртуальных мирах, соцсетях и перестали ходить друг к другу в гости, как раньше. Устройте такое детское чаепитие. Дети с удовольствием придут, для них реальное общение очень ценно. А со временем это может перерасти в традицию.

Сделать поделку или сувенир своими руками. Вариантов сегодня множество: вышивание, плетение, аппликации и игрушки из различных современных материалов (в детских магазинах полно таких наборов для творчества). Здесь полезнее даже не то, что ребёнок сидит и сам делает (и при этом, кстати, развивается мелкая моторика рук), а то, что при этом родители и дети могут общаться.

Восполнить пробелы в знаниях. Подтянуть знания по предметам тоже можно, но желательно к концу каникул. Если вы видите, что ребёнок отдохнул, набрался сил, у него радостное настроение, можно немного позаниматься. Например, поиграть в игры, связанные со счётом (скажем, такие как «да» и «нет» не говорить»), весёлые шарады. Лучше, чтобы учебная деятельность

носила характер игры и была включена в общение. Тогда это для ребёнка будет носить не характер школьных уроков, от которых он уже и так устал, а именно интересных занятий вместе со взрослыми.

Больше гулять, двигаться. Сани, коньки, самокаты, подвижные игры на свежем воздухе — физическая активность должна быть как можно разнообразнее. Тогда ребёнок будет развиваться гармонично. Как ни странно, чем больше ребёнок сидит, тем больше устаёт. Чем больше двигается, тем лучше себя чувствует. Но не забудьте в снежной кутерьме о мерах предосторожности, чтобы веселая семейная прогулка не закончилась ушибами и переломами. Приятного и безопасного вам семейного катания!

Поиграть в снежки и слепить снеговика. Во время зимних каникул обязательно нужно поиграть в снежки всей семьей. Такой активный отдых подарит вам хорошее настроение и оздоровит вас, вы от души повеселитесь, освободите ваши позитивные эмоции. Такая снежная игра объединит вас! А еще можно всем вместе слепить снежную бабу с настоящим морковным носом и шапкой-ведром. Лепка из снега поможет всем вам развить творческие способности, а взрослым – ненадолго «впасть в детство». И не забудьте сфотографироваться со снежным чудом. Вы можете вместе с ребенком построить кормушку для птиц и определить с помощью справочника, кто же все-таки ее посетил. А также сделать ангела на снегу, вытоптать на снегу послание или поймать языком снежинки.

Так что, не пренебрегайте таким даром природы, как снег. Используйте его для веселья и развлечений!

Съездить в гости к друзьям и родственникам. Конечно, новогодние праздники – это самое лучшее время для походов в гости к друзьям и родственникам. Так что, не обделите их вниманием. Приобретите милые праздничные сувениры для дорогих вам людей и отправляйтесь в гости. Вы проведете время незабываемо! А ваши дети с радостью будут играть со своими братьями и сестрами, которых они давно не видели.

Нарядить дома елку. Не откажите себе в удовольствии нарядить елку всей семьей. Дайте волю детской фантазии, разрешите им наряжать елку так, как их душа пожелает. И подключите свою фантазию, сделайте все вместе самую оригинальную елку. Также можно дома вырезать кучу снежинок из бумаги, вдохновившись их природными прототипами.

Сходить всей семьей на новогодние представление. На новогодние праздники в городе проводят множество мероприятий. Подробную информацию о новогодних мероприятиях читайте в афишах города и узнавайте из новостей.

Наслаждайтесь все вместе снежными деньками!