

Летние каникулы!

Летние каникулы... Это время, которое дети ждут с радостью, а родители — с некоторой опаской. Освободившихся от школьного гнета мальчишек и девчонок необходимо не только развлекать, но и следить за их безопасностью.

Необходимо строго следить за тем, чтобы дети не брали в руки спички. Нельзя допускать, чтобы они пользовались электронагревательными приборами, газовыми плитами. Ни в коем случае не оставляйте малолетних детей дома одних, тем более, если горит газ, топится печь, работают телевизор и другие электроприборы.

Не показывайте детям дурной пример: не курите при них, не бросайте окурки куда попало, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в местах, недоступных для детей. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только исправными, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности, с встроенным устройством автоматического отключения от источника электрического питания. Помните: маленькая неосторожность может привести к большой беде.

Трагические случаи наглядно доказывают: главная причина гибели детей на пожаре кроется в их неумении действовать в критических ситуациях. Во время пожара у маленьких детей срабатывает подсознательный инстинкт: ребенок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище — под кроватью, под столом. Там и настигает его беда. Поэтому обязательно научите ребенка действиям при пожаре, покажите ему возможные выходы для эвакуации. Очень важно научить детей не паниковать и не прятаться в случае пожара. Чувство опасности, исходящее от огня, ребенку нужно прививать с раннего детства. Соблюдение правил безопасности должно войти в привычку каждого.

Обязательно проведите с детьми беседу на общеизвестную тему "Спички детям не игрушка", расскажите, к каким последствиям приводит пожар, какие

есть пути эвакуации в случае возникновения любой внештатной ситуации.

И, конечно, выучите с детьми наизусть номера телефонов вызова экстренных служб: 01 — "Служба спасения"; 02 — "Милиция"; 03 — "Скорая медицинская служба" или позвонить по телефону "01", где диспетчер переадресует ваш звонок в нужную службу. Если у вашего ребенка есть сотовый телефон, то занесите в память мобильного "112". Позаботьтесь сегодня о том, чтобы завтра беда обошла ваш дом, вашу семью стороной.

Школьником летом полезно и позаниматься, но не перегружайте своего ребенка. Некоторые родители любят усадить за уроки. Им так спокойнее. Хотя летом все гуляют, у ребенка над душой висит груз — задание на каникулы.

От режима не отказываемся, чтобы дитя не избаловалось и к школе не расслабилось! Но если вставать в 9, делать уроки весь вечер, то тогда чем каникулы отличаются от школьных будней? Детям от такого отдыха только обидно — все вокруг гуляют, а у меня математика!

Старайтесь распределять нагрузку. Сегодня читаем, завтра — математика, потом — русский. И не больше 20 минут на одно занятие. И максимум час в день на уроки! У детей есть два пика активности, когда задания будут выполняться легко, а новая информация запоминаться отлично, — утро с 10.30 до 11.30 и вечер с 16 до 17. В остальное время ребенок не будет воспринимать уроки так хорошо.

Подростки во время каникул могут задержаться, остаться ночевать у подруги или друга, уйти в поход. Вам, конечно, хочется, чтобы ребенок позвонил, вернулся домой вовремя. Но если он опоздал, забыл позвонить — не спешите ругать. Лучше расскажите о своих чувствах: «Я очень переживала, что ты мне не позвонил. Меня расстраивает, когда ты не сдерживаешь обещаний».

Летом у вашего ребенка могут появиться новые друзья. Не спешите «не разрешать дружить». Позвольте подростку самому выбирать друзей. А вы можете только высказать свое мнение.

Почаще приглашайте друзей своих детей к себе домой, общайтесь с ними, разговаривайте, причем желательно на равных, а не «с высоты жизненного

опыта», интересуйтесь их жизнью, их культурой. Пусть компании собираются у вас дома, тогда ваши дети будут вам ближе.

Приятного, интересного, безопасного отдыха!