

Тревожные «звоночки» в отношениях с ребенком



Самая жуткая фраза для родителей — услышать от своего ребенка, что он хочет умереть. Мысль о том, что любимейший на свете человек настолько несчастен, что готов расстаться с жизнью — ужасна и невыносима.

Что делать, чтобы такого не произошло в вашей жизни и как быть, если вы уловили тревожные сигналы фатализма?

Мама одиннадцатилетней Наташи нашла записку дочери со словами: «Я бы хотела умереть», - и это встревожило ее не на шутку. Она и раньше замечала за дочерью некоторую скрытность и замкнутость. Особенно ярко это стало проявляться после того, как Наташа начала общаться в новой компании.

Жизнь бывает несправедлива. Только кому-то приходится столкнуться с этим раньше, чем остальным. Вы, как родители, — прекрасные люди, но вы не в силах защитить ребенка от нападков сверстников.

Порой самые обычные причины могут спровоцировать конфликт и повлечь за собой непростые времена: новый круг друзей, неравенство семейного достатка, неуверенность в себе и своей привлекательности, отчужденность, робость...

Если Вы не в состоянии решить эту проблему самостоятельно, то необходимо обязательно обращаться за помощью к специалистам.

Чего бы вы хотели от друзей ребенка?

Представьте, что ваш ребенок подвергается остракизму со стороны друзей: насмешки, унижение, нападки по любому поводу. Вы идете к ним и к их родителям. С обидчиками проведен разговор, но ситуация не меняется. Вовлеченность родителей в сложную ситуацию кажется вам недостаточной. Ваши действия?

Подумайте, чего бы вы хотели от их родителей? Вероятно, самый популярный ответ был бы: «Чтобы мать или отец «надрал» обидчикам одно место».

Опыт родителей, чьи дети подвергаются нападкам, показывает, что в случае коллективного ополчения на одного ребенка мало шансов выиграть эту битву.

План «Б»

Опустить руки и пустить ситуацию на самотек — самое неверное решение, которое можно принять. В случае с Наташей планом «Б» стала смена компании. Она нашла другую компанию. В ней она почувствовала себя гораздо лучше. Ведь независимо от ситуации счастливые дети всегда учатся большому, чем несчастные.

Мороженое

Однажды семья из 4-х человек оказалась в огромном развлекательном лабиринте. Поначалу лабиринт им нравился, но через час и дети и взрослые уже утомились искать выход. Папа предложил покинуть лабиринт через одну из «спасательных» дверей.

Это был вариант для сдавшихся. На такое предложение мама возразила, что не хочет сдаваться и готова продолжить, чтобы пройти головоломку до конца. Решение оставили за детьми: хотят ли они еще 40 минут блуждать по бестолковому лабиринту, чтобы выйти с другой стороны и гордиться тем, что они чего-то достигли. Или им хочется оставить все как есть, выйти через дверь для сдавшихся и съесть вкусное, прохладное мороженое для беглецов.

Дети решили, что мороженое для беглецов — это то, что им сейчас нужно. Возможно тут вы возразите, что такой подход научит детей убегать от проблем? Конечно научит. Но, знаете, иногда, в процессе упорной борьбы за что-то стоит остановиться и спросить себя: стоит ли упорство крови и пота или лучше сдаться и съесть мороженое? Такая капитуляция не учит нас сдаваться во всех сложных ситуациях, но помогает относиться к ним по обстоятельствам.

Как предупредить кризис

К сожалению в нашей жизни всегда присутствует доля «стервозности». Находятся обидчики, готовые словом снять с тебя кожу заживо. Это не самый замечательный аспект человеческой природы, но, если можно так сказать, «естественный».

Вы не сможете вечно оберегать ребенка от подобных вещей, а, значит, должны научить его необходимым навыкам выживания:

1. Научите выдержке.

Закалить характер и научить выдержке — святая обязанность родителя. А иногда это все, что вы можете сделать, поскольку «жизнь — не сахар». Не стоит кидаться каждый раз с кулаками на обидчика. Показательным примером выдержки и самообладания для ребенка может стать Марти Макфлай из приключенческой трилогии «Назад в будущее».

2. Запишите ребенка в секцию единоборств.

Девочки и мальчики должны знать основы самообороны не только для практического применения, но и потому, что знание своих возможностей наделяет человека уверенностью. Уверенный в себе человек попадет на крючок хулигану с меньшей вероятностью.

3. Сделайте дом безопасной гаванью.

Дом — это то место, где можно расслабиться, спрятаться и забыть обо всех неприятностях. Не обременяйте ребенка своими проблемами. Не заставляйте быть свидетелем взрослых ссор и недовольств. Оставляйте за порогом свое плохое настроение и тому же учите ребенка.

4. Разговаривайте.

Это самое главное: вы должны разговаривать с ребенком, чтобы быть в курсе всех событий. В мире малыша дружба и союзы быстро меняются, и, временами, это сбивает с толку. Однако наберитесь терпения и продолжайте

разговаривать.

5. Советуйте.

Слушайте, как ребенок рассказывает о своих делах в школе. Используйте любой шанс, чтобы помочь советом. Ведь хороший совет нужен не в 30, а в 7, 10 и 13 лет. Хороший совет — один из родительских даров, которые мы в силах передать детям.

6. Вставайте на защиту.

Если ребенка обижает задира — это повод преподать урок не только обидчику, но и его родителям. Не стесняйтесь позвонить и выразить свое недовольство сложившейся ситуацией. Апеллируйте к уязвимым местам, ведь даже у взрослого, хамоватого дядьки есть слабинка.

Возможно, вы сочтёте всё это очевидным. Но удивительно, как часто родители не понимают элементарного, отвергают его или тянут с решением проблем так долго, что все лишь усугубляется. Если вы не пожалеете времени и будете интересоваться приливами и отливами в жизни ребенка, то скорее поймете, когда пора начинать беспокоиться.

Как можно больше интересуйтесь жизнью ребёнка, но не стремитесь контролировать все его шаги. Советуйте, помогайте, направляйте. Но будьте маяком, а не поводырём.



**Чтобы вырастить хороших детей,
тратьте на них меньше денег и больше СВОЕГО ВРЕМЕНИ.**