

Методические рекомендации для родителей по оказанию помощи ребёнку пострадавшему от жестокости и насилия

Рекомендации для родителей, чьи дети подвергаются моральному унижению со стороны педагогов или сверстников

- Не упрекайте ребенка за то, что он не рассказал об этом раньше, или ничего не сделал, чтобы предотвратить случившееся.



- Поговорите с ребенком, определите источник конфликта, стресса, напряжения в отношениях.
- Дайте понять ребенку, что вы понимаете его и верите.
- Поставьте в известность куратора и администрацию школы.

Рекомендации для родителей, чьи дети подверглись насилию

- Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся и времени происшествия.
- Постарайтесь своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.
- Уверьте в конфиденциальности разговора, и в том, что ребенок потом сам решит, что, когда и кому он расскажет о случившемся.
- Скажите ребенку о необходимости выражать свои чувства и что это естественно. Каждый имеет право на любые чувства, которые у него возникают.
- Помогите определить основную трудность, проблему.
- Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.
- Способствуйте повышению самооценки.
- Найдите в ситуации как можно больше положительных моментов (осталась жива).
- Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход их создавшегося положения.
- Убедите ребенка, что он обязательно преодолет свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.
- Подскажите ребенку “Как” и “Что” он должен делать, “Как реагировать”, пока не сможет мобилизовать свои собственные силы.
- Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.
- Предложите ребенку различные материалы для творчества, что позволит выразить чувства, снять напряжение.