

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «СТУПЕНИ»  
(ОГАОУ «Центр образования «Ступени»)**

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по ОГАОУ  
«Центр образования «Ступени»  
Приказ от 30.08.2021 № 131

**Положение  
о режиме занятий учащихся ОГАОУ «Центр образования «Ступени»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся ОГАОУ «Центр образования «Ступени» (далее-Положение) разработано в соответствии с действующими правовыми и нормативными актами Российской Федерации, Еврейской автономной области и Уставом ОГАОУ «Центр образования «Ступени».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся в ОГАОУ «Центр образования «Ступени» (далее - учащиеся Центра).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Центра и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Центра.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Центре начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом (первом дополнительном), 9 и 11 классах – 33 учебные недели.

Эти сроки могут быть увеличены по рекомендации лечебно-профилактического учреждения, государственной службы медико-социальной экспертизы, психолого-медико-педагогической комиссии.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается и утверждается Центром по согласованию с департаментом образования Еврейской автономной области.

2.6. Обучение в Центре ведется по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В 1 классе в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.9. Учебные занятия в Центре начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После 2-го и 6-го урока учащимся предоставляется перерыв для приема пищи не менее 20 минут и перерывы после каждого урока не менее 10 минут.

2.11. Расписание уроков (понедельник, вторник, четверг, пятница):

1 урок: 8.00-8.40

2 урок: 8.50-9.30

Завтрак

3 урок: 9.50-10.30

4 урок: 10.40-11.20  
5 урок: 11.30-12.10  
6 урок: 12.20-13.00  
Обед  
7 урок: 13.20-14.00  
8 урок: 14.10-14.50  
9 урок: 15.00-15.40  
10 урок: 15.50-16.30

#### 2.12. Расписание уроков (среда)

1 урок: 8.00-8.40  
2 урок: 8.50-9.30  
Завтрак  
3 урок: 9.50-10.10 (классные часы)  
4 урок: 10.20-11.00  
5 урок: 11.10-11.50  
6 урок: 12.00-12.40  
Обед  
7 урок: 13.00-13.40  
8 урок: 13.50-14.30  
9 урок: 14.40-15.20  
10 урок: 15.30-16.10

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПин 1.2.3685-21).

2.14. Занятия с учащимися могут проводиться в Центре, на дому, дистанционно (онлайн, оф-лайн). Занятия проводятся индивидуально, часть занятий может проводиться в малых группах для решения задач формирования коммуникативных навыков и социальной адаптации учащихся.

2.15. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели: при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся первого и первого дополнительного классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом и первом дополнительном классах организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность в Центре организуется по направлениям развития личности: общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы курсов внеурочной деятельности, творческих объединений, проектных мастерских.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности.

Выход за пределы Центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора Центра. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет ответственное лицо, назначенное приказом директора Центра.

4.4. Обязательные занятия по выбору учащихся (факультативы, элективные курсы) и занятия объединений дополнительного образования проводятся после перерыва, продолжительностью не менее 1 часа по окончании учебных занятий.

4.5. Часы факультативных, коррекционно-развивающих занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.